

Caderno de Especificações Técnicas Equipamentos de Ergometria – Sesc-DF

O Presente documento refere-se às especificações técnicas dos equipamentos ergométricos que serão adquiridos pelo Sesc-DF. As especificações informadas nos ITENS 01 a 04 referem-se à modelos de equipamentos da marca Life Fitness, no entanto, ressaltamos que para todos os itens do certame serão aceitas propostas das marcas **Life Fitness, Technogym e Cybex**, desde que os modelos apresentados sejam equivalentes ou superiores aos listados neste caderno.

Para o caso de envio de proposta de equipamentos de modelo diferente do especificado em cada item, sendo este das marcas indicadas, de linha similar ou superior, será necessário informar na proposta o modelo/linha e link para consulta das especificações no site do fabricante.

Cabe informar que as academias do Sesc-DF atendem a um público bastante diversificado, do iniciante ao avançado, **não cabendo em nossas salas de musculação equipamentos de linha residencial, nem tampouco equipamentos que possuam blocos de pesos reduzidos** (pouca carga).

Da garantia:

Garantia mínima de 1 ano, com serviço de mão de obra especializado, para qualquer componente danificado ou com problemas de funcionamento.

Garantia mínima de 2 anos para peças móveis (polias, rolamentos, pesos e guias de pesos).

Garantia mínima de 4 anos para partes estruturais como soldas, amortecedores e outros.

Da entrega dos equipamentos:

Os equipamentos deverão ser entregues, montados e regulados, sendo deixados em perfeitas condições de uso, conforme a voltagem utilizada no DF (220V), seguindo os quantitativos e localidades discriminadas em cada item.

Seguem abaixo os endereços dos locais de entrega:

Local: Sesc Presidente Dutra **Contato:** Liliana - 3319-4431

Endereço: Setor Comercial Sul, Quadra. 02, Edifício Presidente Dutra, Brasília – DF

Local: Sesc 504 Sul **Contato:** Hebert - 3217-9114

Endereço: W3 Sul, Quadra 504/505, Bloco “A” Brasília – DF

Local: Sesc 913 Sul **Contato:** Marcelo – 3445-4419

Endereço: W4 Sul, Qd. 713/913, Lote F, Brasília – DF

Local: Sesc Guarã **Contato:** Barbara – 3383-9116

Endereço: QE 04, Área Especial, Guarã I – DF

Local: Sesc Taguatinga Norte **Contato:** Natália - 3451-9125

Endereço: CNB 12, AE 2/3, Taguatinga Norte – DF

Local: Sesc Taguatinga Sul **Contato:** Germando - 3451-3510

Endereço: Setor F Sul, AE 03, Taguatinga – DF

Local: Sesc Gama **Contato:** Flávia - 3484-9113

Endereço: Setor Leste Industrial, QI 1 Lotes 620, 640, 660 e 680 Gama – DF

Especificações Técnicas por item solicitado

01 Bicicleta Ergométrica Vertical

As especificações abaixo são referentes ao modelo:

BICICLETA VERTICAL - Linha: ACTIVATE SERIES – Marca: Life Fitness

Serão aceitas propostas de modelos das marcas: Life Fitness, Technogym e Cybex, desde que sejam compatíveis ao modelo solicitado.

Características

Painel de LED, com informações ao usuário (Velocidade, Nível de Resistência, Batimento Cardíaco, Tempo Decorrido, Distância percorrida, Calorias, Calorias por Hora, Watts, METS, Escolha de Idioma, Mensagem Personalizada e Perfil do Exercício;

Dimensões Aproximadas:

- Largura – 0,60 m
- Comprimento – 1,20 m
- Altura - 1,35 m
- Peso 48 kg

Manopla de ajuste para modificar a altura do assento;

- Possui protocolos de testes de condicionamento físico próprios de forças armadas ou forças especiais;
- Possui função Pausa;
- Possui programas pré-configurados de exercícios contemplando, entre outros, cardio, manual, queima de gordura ou calorias, aleatório, terreno íngreme, treino intervalado de velocidade, etc;
- Possui teclas de início rápido e resfriamento rápido
- Possui interface com sensores sem-fio de frequência cardíaca (telemetria padrão Garmin, Polar, Bluetooth ou ANT+) e sensores de contato em manoplas (empunhaduras) no equipamento;
- Painel eletrônico em LED, para interface e monitoramento de exercícios, ergonômico e de fácil manuseio, contendo informações como tempo, pace, distância percorrida, calorias, velocidade, METS e batimento cardíaco;
- Possui suporte(s) para garrafa(s), objetos e celulares;
- Possui botão de parada de emergência;
- Manutenção rápida e fácil;
- Certificação ISO 9001;
- Alimentação: Livre , através do esforço do usuário;
- Estrutura de aço roboticamente soldada com material contraPedais antiderrapantes com presilhas

Níveis de resistência: 25;

02 Bicicleta Ergométrica Horizontal

As especificações abaixo são referentes ao modelo:

BICICLETA HORIZONTAL - Linha: ACTIVATE SERIES – Marca: Life Fitness

Serão aceitas propostas de modelos das marcas: Life Fitness, Technogym e Cybex, desde que sejam compatíveis ao modelo solicitado.

Características

Painel de LED, com informações ao usuário (Velocidade, Nível de Resistência, Batimento Cardíaco, Tempo Decorrido, Distância percorrida, Calorias, Calorias por Hora, Watts, METS, Escolha de Idioma, Mensagem Personalizada e Perfil do Exercício;

Dimensões Aproximadas:

- Largura – 0,65 m
- Comprimento – 1,55 m
- Altura - 1,30 m
- Peso 60 kg

Manopla de ajuste para modificar a altura do assento;

- Possui protocolos de testes de condicionamento físico próprios de forças armadas ou forças especiais;
- Possui função Pausa;
- Possui programas pré-configurados de exercícios contemplando, entre outros, cardio, manual, queima de gordura ou calorias, aleatório, terreno íngreme, treino intervalado de velocidade, etc;
- Possui teclas de início rápido e resfriamento rápido
- Possui interface com sensores sem-fio de frequência cardíaca (telemetria padrão Garmin, Polar, Bluetooth ou ANT+) e sensores de contato em manoplas (empunhaduras) no equipamento;
- Painel eletrônico em LED, para interface e monitoramento de exercícios, ergonômico e de fácil manuseio, contendo informações como tempo, pace, distância percorrida, calorias, velocidade, METS e batimento cardíaco;
- Possui suporte(s) para garrafa(s), objetos e celulares;
- Possui botão de parada de emergência;
- Manutenção rápida e fácil;
- Certificação ISO 9001;
- Alimentação: Livre , através do esforço do usuário;
- Estrutura de aço roboticamente soldada com material contra ferrugem; Pedais antiderrapantes com presilhas
- Níveis de resistência: 25;

03 Eliptico

As especificações abaixo são referentes ao modelo:

ELÍPTICO CROSS-TRAINER - Linha: ACTIVATE SERIES – Marca: Life Fitness

Serão aceitas propostas de modelos das marcas: Life Fitness, Technogym e Cybex, desde que sejam compatíveis ao modelo solicitado.

Características

Painel de LED, com informações ao usuário (Velocidade, Nível de Resistência, Batimento Cardíaco, Tempo Decorrido, Distância percorrida, Calorias, Calorias por Hora, Watts, METS, Escolha de Idioma, Mensagem Personalizada e Perfil do Exercício;

Dimensões Aproximadas:

- Largura - 0,71 m
- Comprimento - 2,10 m
- Altura - 1,50 m
- Peso 105 kg

Especificações técnicas:

- Programas de exercícios pré configurados: (25 programas);
- Suporta usuário de até 159kg; Níveis de resistência: 25;
- Conector de fone de ouvido, integração com dispositivos eletrônicos de áudio e telefone; Estrutura de aço roboticamente soldada com material contra ferrugem;
- Possui protocolos de testes de condicionamento físico próprios de forças armadas ou forças especiais;
- Possui função Pausa;
- Possui programas pré-configurados de exercícios contemplando, entre outros, cardio, manual, queima de gordura ou calorias, aleatório, terreno íngreme, treino intervalado de velocidade, etc;
- Possui teclas de início rápido e resfriamento rápido
- Possui interface com sensores sem-fio de frequência cardíaca (telemetria padrão Garmin, Polar, Bluetooth ou ANT+) e sensores de contato em manoplas (empunhaduras) no equipamento;
- Painel eletrônico em LED, para interface e monitoramento de exercícios, ergonômico e de fácil manuseio, contendo informações como tempo, pace, distância percorrida, calorias, velocidade, METS e batimento cardíaco;
- Possui suporte(s) para garrafa(s), objetos e celulares;
- Possui botão de parada de emergência;
- Manutenção rápida e fácil;
- Certificação ISO 9001;
- Alimentação: Livre , através do esforço do usuário;
- Rodas de transporte para facilitar movimentação do equipamento; Pedais antiderrapantes;

04 Esteira Ergométrica

As especificações abaixo são referentes ao modelo:

ESTEIRA - Linha: ACTIVATE SERIES – Marca: Life Fitness

Serão aceitas propostas de modelos das marcas: Life Fitness, Technogym e Cybex, desde que sejam compatíveis ao modelo solicitado.

Descrição: Esteira ergométrica elétrica de 220V, com plataforma plana com velocidade e inclinação reguláveis, de nível profissional (utilizadas em academias) e com vários programas de treinamento pré-configurados.

Dimensões Aproximadas:

- Largura - 0,85 m
- Comprimento - 2,15 m
- Altura - 1,45 m
- Peso 160 kg

Especificações técnicas:

- Área útil de corrida em lona de alta durabilidade de dupla camada com comprimento mínimo de 1,52 m e largura mínima de 0,52 m;
- Peso máximo do usuário: até 180 kg (ou maior);

- Faixa de Velocidade: 0,8 km/h (ou menor) até máxima de até 23 km/h (ou maior), com incrementos de 0,1 km/h;
- Inclinação: 0 (ou menor – declinação) a 13% (ou maior)
- Potência mínima: motor com potência nominal de 4,0 HP, com pico de 8 HP;
- Alimentação: 220V (ou bivolt);
- Chassi em alumínio ou aço, equipada com corrimão dos dois lados e superfície lateral antiderrapante;
- Possui rodízios para deslocamento;
- Possui sensor de presença;
- Deck com sistema de absorção de impactos e alta durabilidade;
- Permite personalização do início da aceleração e desaceleração;
- Possui protocolos de testes de condicionamento físico próprios de forças armadas ou forças especiais;
- Possui função Pausa;
- Possui programas pré-configurados de exercícios contemplando, entre outros, cardio, manual, queima de gordura ou calorias, aleatório, terreno íngreme, treino intervalado de velocidade, etc;
- Possui teclas de início rápido e resfriamento rápido
- Possui interface com sensores sem-fio de frequência cardíaca (telemetria padrão Garmin, Polar, Bluetooth ou ANT+) e sensores de contato em manoplas (empunhaduras) no equipamento;
- Pannel eletrônico em LED, para interface e monitoramento de exercícios, ergonômico e de fácil manuseio, contendo informações como tempo, pace, distância percorrida, calorias, velocidade, METS e batimento cardíaco;
- Possui suporte(s) para garrafa(s), objetos e celulares;
- Possui botão de parada de emergência;
- Manutenção rápida e fácil;
- Certificação ISO 9001;